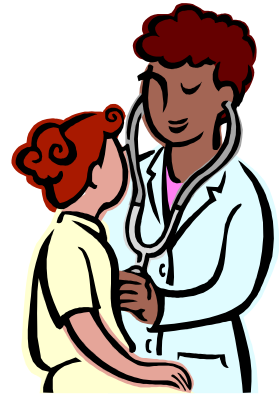


¡Mantenga a su hijo saludable con Exámenes de Salud regulares!

Es importante que los niños sean atendidos por su médico cuando están saludables porque:

- El doctor puede detectar y tratar problemas de salud antes de que empeoren.
- Usted y su hijo formarán una relación positiva con su proveedor de salud.
- Usted tiene la oportunidad de hacer preguntas acerca de la salud y el desarrollo de su hijo.
- Su hijo aprenderá la importancia de un estilo de vida saludable.

¡Haga una cita ahora!



# Exámenes de Health Check

**Los niños deben recibir un Examen de rutina a partir de la edad siguiente:**

- |                      |                                     |
|----------------------|-------------------------------------|
| • Dentro del 1er mes | • 9 ó 15 meses                      |
| • 2 meses            | • 12 meses                          |
| • 4 meses            | • 18 meses                          |
| • 6 meses            | • Anualmente de los 2 a los 20 años |

**Datos de contacto de la coordinadora de Health Check**

Susan Grosvenor  
Condados de Buncombe, Henderson, Transylvania, & Polk  
828-348-2822 ♦ [sgrosvenor@ccwnc.org](mailto:sgrosvenor@ccwnc.org)

Amanda Garland  
Condados: Avery, Madison, Mitchell, McDowell, & Yancey  
828-688-2371, ext 21 ♦ [agarland@ccwnc.org](mailto:agarland@ccwnc.org)

**Por favor llame a la Coordinadora de Health Check local si tiene preguntas respecto a Exámenes de Health Check, necesita ayuda para hacer una cita o si necesita ayuda con transporte.**



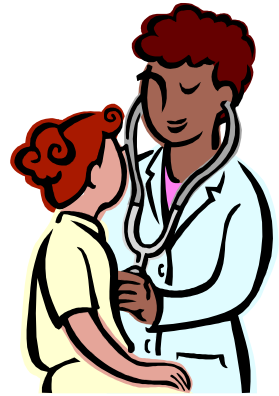
Community Care  
of Western North Carolina

## Keep your child healthy with regular periodic Health Check Exams!

It is important for children to be seen by their doctor when they are healthy because:

- The doctor can detect and address health issues before they become more serious.
- You and your child will form a positive relationship with their health care provider.
- You have the opportunity to ask questions about your child's health and development.
- Your child will begin learning the importance of a healthy lifestyle.

Schedule an  
appointment  
today!



# Health Check Exams

### Children should receive a periodic Health Check Exam at the following ages:

- Within 1st month
- 2 months
- 4 months
- 6 months
- 9 or 15 months
- 12 months
- 18 months
- Yearly ages 2-20

#### Health Check Coordinator Contact Information

Susan Grosvenor  
Buncombe, Henderson, Transylvania, & Polk Counties  
828-348-2822 ♦ [sgrosvenor@ccwnc.org](mailto:sgrosvenor@ccwnc.org)

Amanda Garland  
Avery, Madison, Mitchell, McDowell, & Yancey Counties  
828-688-2371, ext 21 ♦ [agarland@ccwnc.org](mailto:agarland@ccwnc.org)

**Please contact your local Health Check Coordinator if you have questions regarding Health Check Exams, need help scheduling an appointment, or for transportation assistance.**



Community Care  
of Western North Carolina